

## **Spende Bürgerstiftung 10.000 Euro für „Tischlein deck‘ Dich“ von Lilith – Drogenhilfe für Frauen\* und Kinder**

Die Bürgerstiftung unterstützt das Projekt „Tischlein deck‘ Dich – Mittagessen und Kochkurse für Frauen und Kinder“ des Vereines Lilith – Drogenhilfe für Frauen\* und Kinder mit einer großzügigen Spende in Höhe von 10.000 Euro. Die Mitarbeiterinnen von Lilith e.V. betreuen jährlich circa 750 Drogen konsumierende Frauen und 150 Kinder von Drogenkonsument\*innen. Zum umfangreichen Angebot von Lilith gehören u.a. sozialpädagogische Beratung, Hausbesuche, Streetwork, Arbeitsplätze (z.B. in Liliths Second Hand Laden für exklusive Damenmode), ambulante Therapie, Gruppenangebote und für die Kinder Spiel- und Freizeitangebote sowie viele schöne Ausflüge.

Übergeordnete Ziele des Vereines sind, die Frauen zu motivieren und zu befähigen, ein selbstbestimmtes, gewaltfreies und unabhängiges Leben zu führen, die Verantwortung für die Erziehung und das Leben ihrer Kinder gut übernehmen zu können, der Erhalt des Kindeswohls sowie die Verbesserung der Lebensrealitäten und Entwicklungschancen der betroffenen Kinder.

Ein wichtiger Baustein in der umfangreichen Angebotspalette bildet das Projekt „Tischlein deck‘ Dich“: 3 x pro Woche gibt es für die Frauen und Kinder im Frauencafé von Lilith ein leckeres Mittagessen, das gesund, vollwertig, saisonal und regional ist und auch für den „schmalen Geldbeutel“ machbar ist. Für weniger als 1.30 pro Menü zaubert die hauseigene Köchin mit einigen Klientinnen von Lilith ein Essen mit Vor- Haupt und Nachspeise, das den Müttern und den Kindern schmeckt und darüber hinaus auch noch gesund ist. Pro Mittag werden 30 bis 40 Portionen ausgegeben. Damit die Frauen/ Mütter die feinen Gerichte auch zuhause nachkochen können, bietet Lilith zusätzlich ganzjährig auch noch Kochkurse für Frauen und Kinder an. Neben den Themen Gesundheit, Ernährung, Rezepte vermitteln die Mitarbeiterinnen von Lilith aber auch noch wichtige andere Inhalte wie z.B. Tischkultur, Tischmanieren, Bindung, Essens- und Familienrituale.

Das Frauencafé wird sehr gut besucht und die Kochkurse sind stets ausgebucht. Lilith e.V. ist der Bürgerstiftung sehr dankbar, dass durch ihre großzügige Spende dieses wertvolle Angebot realisiert werden kann.